

Themenwoche

Woche der seelischen Gesundheit 10.-20. OKT. 2026



Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt
Kostenlose Angebote zum Informieren & Mitmachen für Groß & Klein

WANN? WO?

WAS?

07. OKTOBER
14.00 - 16.00 Uhr

Familienzentrum
Bohrmühle 7
98574 **Schmalkalden**

Sitz-Yoga, kostenfrei, für Erwachsene und Senioren
Begleitung durch Frau Schneider (Psychosoziale Begegnungsstätte)
Anmeldung: 0170/527 9557 od. 03683/403915

08. OKTOBER
15.00 - 16.30 Uhr

Begegnungs- u. Beratungszentrum „**Haus Sarterstift**“
Alte Henneberger Straße 2
98617 **Meiningen**

Vortrag: „Wie beantrage ich einen Pflegegrad?“
Susanne Ebert | Pflegestützpunkt Landratsamt Schmalkalden-Meiningen für Erwachsene und Senioren, Anmeldung: 03693/501920 (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)

10. OKTOBER
10.30 - 12.00 Uhr

Heinrich-Heine-Bibliothek
Kirchhof 4
98574 **Schmalkalden**

Vortrag: „Umgang mit Social Media - Schutz junger Menschen in der digitalen Welt“, für Erwachsene, Pädagogen und Jugendliche
Frances Engel (Dipl. Medienökonomin, Dipl. Fachjournalistin, & Social Media Managerin), Anmeldung: 03683 / 606216

12. OKTOBER
ab 14.30 Uhr

Meiningen
(genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)

Treffen der Selbsthilfegruppe chronische Schmerzen
für Erwachsene und Senioren,
Anmeldung: 03693 / 485-8701 oder 03693 / 485-4000

12. OKTOBER
15.00 - 17.00 Uhr

Familienzentrum
Bohrmühle 7
98574 **Schmalkalden**

Überregionaler Erfahrungsaustausch Suchterkrankter für Betroffene, Angehörige und Interessierte,
Moderation: Frau Bandel-Luck | Suchtberatungsstelle Schmalkalden,
Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000

12. OKTOBER
16.00 - 17.00 Uhr

Begegnungs- u. Beratungszentrum „**Haus Sarterstift**“
Alte Henneberger Straße 2
98617 **Meiningen**

Tanzkreis für Gesellige (für Erwachsene und Senioren, auch ohne Partner), Eintritt: 3 Euro, Anmeldung nicht erforderlich
Begleitung durch Gerda May (Ehrenamtliche)

12. OKTOBER
18.00 - 20.00 Uhr

Raum Schmalkalden
(genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)

Treffen der Selbsthilfegruppe Angehörige um Suizid
für Betroffene und Angehörige
Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000

12. OKTOBER
18.30 - 19.30 Uhr

Digital, via Zoom
(Login-Daten werden nach Anmeldung zugesandt)

Treffen der Selbsthilfegruppe Sucht digital
für Betroffene und Angehörige, Anmeldung: 0176 / 46728551 od. E-Mail: s.neuber@bke-selbsthilfedigital.de

13. OKTOBER 13.00 - 17.00 Uhr	Volkshochschule „Eduard Weitsch“ Klostergasse 1 / Raum 123 98617 Meiningen	Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige , Anmeldung nicht erforderlich
13. OKTOBER 09.30 - 10.30 Uhr	Begegnungs- u. Beratungszentrum „Haus Sarterstift“ Alte Henneberger Straße 2 98617 Meiningen	Hampelmann Spiel- und Bewegungsangebot , für Kinder von 0-3 Jahre Eltern und Großeltern, Eintritt: 3 Euro, Anmeldung nicht erforderlich Begleitung durch Frau Sylvia Huber-Hilgardt (Mitarbeiterin MGH)
13. OKTOBER 10.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Kindermitspielstück Märchenfee „Tasifan“ - KIECK-Theater Weimar , für Kinder von 6-10 Jahren, Eintritt: 3 Euro, Anmeldung: 03683 / 606216, Weitere Infos: www.stadtbibliothek-schmalkalden.de/veranstaltungen
13. OKTOBER 14.00 - 16.00 Uhr	Raum Schmalkalden (genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)	Treffen der Selbsthilfegruppe psychisch Erkrankter , für Menschen mit seelischer Erkrankung, Begleitung durch Frau Schneider Psychosoziale Begegnungsstätte, Anmeldung: 0170 / 5279557 od. 03683 / 403915
13. OKTOBER 15.00 Uhr	Meiningen (genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)	Trauer-Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Erkrankung , für Betroffene, Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000
14. OKTOBER 10.00 - 11.30 Uhr	Begegnungs- u. Beratungszentrum „Haus Sarterstift“ Alte Henneberger Straße 2 98617 Meiningen	Miteinander Wachsen - Krabbeln und Brabbeln , für Kinder von 0-3 Jahren, Eltern und Großeltern, Eintritt: 3 Euro, Anmeldung nicht erforderlich Begleitung durch Sylvia Huber-Hilgardt Mitarbeiterin MGH
14. OKTOBER 10.00 Uhr und 11.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Erzählstunde zum Mitmachen , für Vor- und Grundschüler, Eintritt: 1 Euro, Erzählerin: Antje Horn, Anmeldung: 03683 / 606216 Weitere Infos: www.stadtbibliothek-schmalkalden.de/veranstaltungen
14. OKTOBER 12.00 - 16.00 Uhr	Feuerwehrgerätehaus An den Brauwiesen 18 98631 Grabfeld OT Jüchsen	Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige , Anmeldung nicht erforderlich
14. OKTOBER ab 14.00 Uhr	Meiningen (genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)	Treffen der Selbsthilfegruppe „Sorgenlos“ , für Menschen mit seelischer Erkrankung, Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000
14. OKTOBER ab 14.30 Uhr	Familienzentrum Bohrmühle 7 98574 Schmalkalden	Wir backen gemeinsam Zwiebelkuchen , Kosten: je nach Verzehr, Begleitung durch Frau Schneider Psychosoziale Begegnungsstätte, Anmeldung: 0170 / 527 9557 od. 03683 / 403915
14. OKTOBER 15.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Mach mit beim Leseclub! , für Kinder von 6-12 Jahren, Anmeldung nicht erforderlich Weitere Infos: www.stadtbibliothek-schmalkalden.de/veranstaltungen
14. OKTOBER 15.00 - 17.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Kreativzeit: Gestalte Holzlesezeichen , für Kinder ab 4 Jahren Anmeldung nicht erforderlich Weitere Infos: www.stadtbibliothek-schmalkalden.de/veranstaltungen
14. OKTOBER 17.00 - 18.00 Uhr	Meiningen (genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)	Treffen der Selbsthilfegruppe Migräne , Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000
15. OKTOBER 9.00 - 12.00 Uhr	Stadtteilbüro „Im Walperloh“ Allendestraße 30 98574 Schmalkalden	Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige , Anmeldung nicht erforderlich
15. OKTOBER 10.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Arche BOA - Lesung und Reimen mit Cornelia Boese , für Kinder von 7-12 Jahren, Eintritt: 3 Euro, Anmeldung: 03683 / 606216 Weitere Infos: www.stadtbibliothek-schmalkalden.de/veranstaltungen
15. OKTOBER 10.00 - 14.00 Uhr	Begegnungsstätte „Alte Handwerkskammer“ Neu-Ulmer-Straße 19 98617 Meiningen	„Eine Hand voller Schätze – Kreatives Handbild gestalten“ , für Erwachsene und Senioren, Anmeldung nicht erforderlich

15. OKTOBER 10.15 - 11.15 Uhr	Begegnungs- u. Beratungszentrum „ Haus Sarterstift “ Alte Henneberger Straße 2 98617 Meiningen	Sport der Generationen , für Erwachsene und Senioren, Eintritt: 3 Euro, Anmeldung nicht erforderlich Begleitung: Gerda May (Ehrenamtliche)
15. OKTOBER 12.00 Uhr	Begegnungsstätte „Alte Handwerkskammer“ Neu-Ulmer-Straße 19 98617 Meiningen	„Gemeinsam zu Tisch“ - kostenfreie Mittagsmahlzeit , für Erwachsene und Senioren, Anmeldung: 03693 / 89220-70 (bis 1 Tag zuvor)
15. OKTOBER 13.00 - 17.00 Uhr	Rathaus 1. OG Sitzungssaal (nicht barrierefrei) Rathausplatz 2 98587 Steinbach-Hallenberg	Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige , Anmeldung nicht erforderlich, bitte am Eingang klingeln
15. OKTOBER 14.00 - 16.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Ausprobierstationen - Tüfteln mit der VDI-TechnoThek , für Kinder ab 6 Jahren, Anmeldung nicht erforderlich Weitere Infos: www.stadtbibliothek-schmalkalden.de/veranstaltungen
15. OKTOBER 16.30 Uhr	Begegnungsstätte „Alte Handwerkskammer“ Neu-Ulmer-Straße 19 98617 Meiningen	Selbsthilfegruppe „Donnerstagsgruppe – Abstinente sein, abstinente bleiben“ , für Betroffene, Anmeldung: 03693 / 485-8701 oder 03693 / 485-4000
16. OKTOBER 10.00 - 12.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Calliope-Programmier-Workshop , für Kinder ab 9 Jahren, Eintritt: 3 Euro, Anmeldung: 03683 / 606216 Weitere Infos: www.stadtbibliothek-schmalkalden.de/veranstaltungen
16. OKTOBER 15.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Bilderbuchkino mit Überraschungstitel , für Kinder ab 4 Jahren, Anmeldung nicht erforderlich Weitere Infos: www.stadtbibliothek-schmalkalden.de/veranstaltungen
17. OKTOBER 15.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Mach mit beim Leseclub! , für Kinder von 6-12 Jahren, Anmeldung nicht erforderlich Weitere Infos: www.stadtbibliothek-schmalkalden.de/veranstaltungen
19. OKTOBER 16.00 - 17.00 Uhr	Begegnungs- u. Beratungszentrum „ Haus Sarterstift “ Alte Henneberger Straße 2 98617 Meiningen	Tanzkreis für Gesellige (für Erwachsene und Senioren, auch ohne Partner) , Eintritt: 3 Euro, Anmeldung nicht erforderlich Begleitung durch Gerda May (Ehrenamtliche)
19. OKTOBER 18.30 - 19.30 Uhr	Digital, via Zoom (Login-Daten werden nach Anmeldung zugesandt)	Treffen der Selbsthilfegruppe Sucht digital für Betroffene und Angehörige, Anmeldung: 0176 / 46728551 od. E-Mail: s.neuber@bke-selbsthilfedigital.de
20. OKTOBER 09.30 - 10.30 Uhr	Begegnungs- u. Beratungszentrum „ Haus Sarterstift “ Alte Henneberger Straße 2 98617 Meiningen	Hampelmann Spiel- und Bewegungsangebot , für Kinder von 0-3 Jahre Eltern und Großeltern, Eintritt: 3 Euro, Anmeldung nicht erforderlich Begleitung durch Frau Sylvia Huber-Hilgardt (Mitarbeiterin MGH)
20. OKTOBER ab 14.00 Uhr	Meiningen (genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)	Treffen der Selbsthilfegruppe Psyche , Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000
20. OKTOBER 15.00 - 17.00 Uhr	Raum Schmalkalden (genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)	Treffen der Selbsthilfegruppe psychisch Erkrankter , für Menschen mit seelischer Erkrankung, Begleitung durch Frau Schneider Psychosoziale Begegnungsstätte, Anmeldung: 0170 / 5279557 od. 03683 / 403915



Im Landkreis Schmalkalden-Meiningen:
www.lra-sm.de/wdsg



Deutschlandweit (auch online):
www.seelischegesundheit.net/aktionen/aktionswoche/veranstaltungen

SAVE THE DATE

**23.- 29.
NOVEMBER
2026**

Thüringer Gesundheitswoche
mit vielen Veranstaltungen im
Landkreis Schmalkalden-
Meiningen

Motto: Gesundheit vor Ort gemeinsam gestalten – 40 Jahre Ottawa-Charta
für Gesundheitsförderung – gemeinsam Verantwortung übernehmen und
Ressourcen stärken

Informationen zur Thüringer Gesundheitswoche folgen zeitnah online
unter www.lra-sm.de/gesundheitswoche und im Amtsblatt.

Sie haben Fragen zu den Angeboten?

Hier erhalten Sie weitere Informationen per Telefon: 03693/485-4000

**Die Woche der seelischen Gesundheit 2026 im Landkreis Schmalkalden-Meiningen
wird gefördert durch:**

