

Themenwoche

Woche der seelischen Gesundheit

10.-20. OKT. 2026



Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt
Kostenlose Angebote zum Informieren & Mitmachen für Groß & Klein

WANN? WO?

WAS?

10. OKTOBER
10.30 - 12.00 Uhr

Heinrich-Heine-Bibliothek
Kirchhof 4
98574 **Schmalkalden**

Vortrag: „Umgang mit Social Media - Schutz junger Menschen in der digitalen Welt“, für Erwachsene, Pädagogen und Jugendliche
Frances Engel (Dipl. Medienökonomin, Dipl. Fachjournalistin, & Social Media Managerin), Anmeldung: 03683 / 606216

12. OKTOBER
15.00 - 17.00 Uhr

Familienzentrum
Bohrmühle 7
98574 **Schmalkalden**

Überregionaler Erfahrungsaustausch Suchterkrankter für Betroffene, Angehörige und Interessierte,
Moderation: Frau Bandel-Luck | Suchtberatungsstelle Schmalkalden,
Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000

12. OKTOBER
18.00 - 20.00 Uhr

Raum Schmalkalden
(genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)

Treffen der Selbsthilfegruppe Angehörige um Suizid
für Betroffene und Angehörige
Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000

12. OKTOBER
18.30 - 19.30 Uhr

Digital, via Zoom
(Login-Daten werden nach Anmeldung zugesandt)

Treffen der Selbsthilfegruppe Sucht digital
für Betroffene und Angehörige, Anmeldung: 0176 / 46728551 od. E-Mail: s.neuber@bke-selbsthilfedigital.de

13. OKTOBER
13.00 - 17.00 Uhr

Volkshochschule „Eduard Weitsch“
Klostergasse 1 / Raum 123
98617 **Meiningen**

Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige, Anmeldung nicht erforderlich

13. OKTOBER
14.00 - 16.00 Uhr

Raum Schmalkalden
(genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)

Treffen der Selbsthilfegruppe psychisch Erkrankter, für Menschen mit seelischer Erkrankung, Begleitung durch Frau Schneider | Psychosoziale Begegnungsstätte, Anmeldung: 0170 / 5279557 od. 03683 / 403915

13. OKTOBER
15.00 Uhr

Meiningen
(genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)

Trauer-Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Erkrankung, für Betroffene, Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000

14. OKTOBER
12.00 - 16.00 Uhr

Feuerwehrgerätehaus
An den Brauwiesen 18
98631 Grabfeld | OT **Jüchsen**

Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige, Anmeldung nicht erforderlich

14. OKTOBER ab 14.00 Uhr	Meiningen (genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)	Treffen der Selbsthilfegruppe „Sorgenlos“ , für Menschen mit seelischer Erkrankung, Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000
15. OKTOBER 9.00 - 12.00 Uhr	Stadtteilbüro „Im Walperloh“ Allendestraße 30 98574 Schmalkalden	Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige , Anmeldung nicht erforderlich
15. OKTOBER 13.00 - 17.00 Uhr	Rathaus 1. OG Sitzungssaal (nicht barrierefrei) Rathausplatz 2 98587 Steinbach-Hallenberg	Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige , Anmeldung nicht erforderlich, bitte am Eingang klingeln
15. OKTOBER 16.30 Uhr	Begegnungsstätte „Alte Handwerkskammer“ Neu-Ulmer-Straße 19 98617 Meiningen	Selbsthilfegruppe „Donnerstagsgruppe – Abstinente sein, abstinente bleiben“ , für Betroffene, Anmeldung: 03693 / 485-8701 oder 03693 / 485-4000
19. OKTOBER 18.30 - 19.30 Uhr	Digital, via Zoom (Login-Daten werden nach Anmeldung zugesandt)	Treffen der Selbsthilfegruppe Sucht digital für Betroffene und Angehörige, Anmeldung: 0176 / 46728551 od. E-Mail: s.neuber@bke-selbsthilfedigital.de
20. OKTOBER ab 14.00 Uhr	Meiningen (genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)	Treffen der Selbsthilfegruppe Psyche , Anmeldung: 03693 / 485-8701 od. 03693 / 485-4000
20. OKTOBER 15.00 - 17.00 Uhr	Raum Schmalkalden (genaue Adresse wird bei Anmeldung mitgeteilt)	Treffen der Selbsthilfegruppe psychisch Erkrankter , für Menschen mit seelischer Erkrankung, Begleitung durch Frau Schneider Psychosoziale Begegnungsstätte, Anmeldung: 0170 / 5279557 od. 03683 / 403915

Weitere Veranstaltungen zum Spielen, Kreativsein und Bewegen:



Im Landkreis
Schmalkalden-Meiningen:
www.lra-sm.de/wdsg



Deutschlandweit (auch online):
www.seelischegesundheits.net/aktionen/aktionswoche/veranstaltungen

SAVE THE DATE

23.- 29. NOVEMBER 2026	Thüringer Gesundheitswoche mit vielen Veranstaltungen im Landkreis Schmalkalden-Meiningen	Motto: Gesundheit vor Ort gemeinsam gestalten – 40 Jahre Ottawa-Charta für Gesundheitsförderung – gemeinsam Verantwortung übernehmen und Ressourcen stärken Informationen zur Thüringer Gesundheitswoche folgen zeitnah online unter www.lra-sm.de/gesundheitswoche und im Amtsblatt.
-------------------------------	---	--

Sie haben Fragen zu den Angeboten?
Hier erhalten Sie weitere Informationen per Telefon: 03693 / 485-4000
Die Woche der seelischen Gesundheit 2026 im Landkreis Schmalkalden-Meiningen wird gefördert durch:



