

Ασφαλής χειρισμός των τροφίμων
Πληροφορίες της Υγειονομικής Υπηρεσίας
σας σχετικά με τα Άρθρα 42/43 του
Νόμου περί Πρόληψης Λοιμώξεων (IfSG)



Οδηγίες για το προσωπικό σχετικά με το χειρισμό των τροφίμων



1

ΓΙΑ ΠΟΙΟΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Για τα άτομα που παράγουν, μεταφέρουν ή μεταποιούν τρόφιμα, όπως αρτοποιοί, κρεοπώλες, μάγειρες/μαγείρισσες, προσωπικό κουζίνας, προμηθευτές και πωλητές/πωλήτριες μη συσκευασμένων τροφίμων.



2

ΠΟΙΕΣ ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ

Όποιος χειρίζεται τρόφιμα χρειάζεται μια ενημέρωση, η οποία δεν είναι παλαιότερη από τρεις μήνες. Επίσης, πρέπει να αποδείξει ότι οι γνώσεις του/της ανανεώνονταν τακτικά.



3

ΕΥΑΙΣΘΗΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

Οι παθογόνοι παράγοντες μπορούν να πολλαπλασιαστούν πολύ εύκολα σε ορισμένα τρόφιμα, όπως μεταξύ άλλων, στο κρέας, τα πουλερικά, τα ψάρια, τα προϊόντα αυγού, το γάλα, το παγωτό, τους βλαστούς, τη μαγιονέζα κ.λπ.



4

ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ειδικά σε περίπτωση μολυσματικών ασθενειών δεν επιτρέπεται να επεξεργάζεστε ή να παράγετε τρόφιμα. Έτσι, σε περίπτωση διάρροιας ή εμέτου, για παράδειγμα, πρέπει να ενημερώσετε αμέσως τον προϊστάμενο.



5

ΥΓΙΕΙΝΗ

Η υγιεινή διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην επεξεργασία των τροφίμων και στοχεύει στα εξής: Ατομική υγιεινή, υγιεινή τροφίμων, υγιεινή του χώρου εργασίας.



6

ΔΙΚΑΙΟ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με το χειρισμό των τροφίμων προσφέρει ένα φυλλάδιο της Υγειονομικής Υπηρεσίας. Επίσης, έχουμε συγκεντρώσει για εσάς όλους τους υπεύθυνους επικοινωνίας.

1 | ΓΙΑ ΠΟΙΟΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Προσωπικό στην εστίαση



Παιδαγωγοί



Αρτοποιοί, ζαχαροπλάστες



Κρεοπώλες



Εθελοντές

2 | ΠΟΙΕΣ ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ

- ▶ Για την πρώτη άσκηση της εργασίας η αρχική ενημέρωση δεν επιτρέπεται να είναι παλαιότερη από 3 μήνες.
- ▶ Την πρώτη εργάσιμη ημέρα θα πρέπει να λάβετε εκ νέου οδηγίες από τον/την εργοδότη/εργοδότηρια.
- ▶ Πριν την παρέλευση 2 ετών απαιτείται μια επακόλουθη ενημέρωση.
- ▶ Μία ενημέρωση δεν είναι απαραίτητη, εάν κάποιος έχει λάβει έως το 2001 ένα πιστοποιητικό υγείας σύμφωνα με τον Ομοσπονδιακό Νόμο περί Πρόληψης και Καταπολέμησης Μεταδοτικών Νοσημάτων και μπορεί να αποδείξει μεταγενέστερες ενημερώσεις.

3 | ΕΥΑΙΣΘΗΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

Στα τρόφιμα για τα οποία απαιτείται η ενημέρωση συγκαταλέγονται:



Γάλα και προϊόντα με βασικό συστατικό το γάλα



Παγωτό και ημιτελή προϊόντα παγωτού



Κρέας, κρέας πουλερικών και τα εξ αυτών προϊόντα



Ψάρια, καβούρια, οστρακόδερμα ή μαλάκια και τα εξ αυτών προϊόντα



Προϊόντα αυγού



Βρεφικές και παιδικές τροφές



Βλαστοί και ριζίδια για ωμή κατανάλωση καθώς και σπόροι για την παραγωγή βλαστών και ριζιδίων για ωμή κατανάλωση



Προϊόντα αρτοποιίας και αχαροπλαστικής με άνοπτη (ωμή, μη καλοψημένη) ή μη διαπυρωμένη γέμιση ή επίστρωση



Σαλάτες από ορεκτικά, νωπά σπυροκηπευτικά και πατάτα, μαρινάδες, μαγιονέζες, άλλες γαλακτωματοποιημένες σάλτσες, είδη μαγιιάς



Ο Νόμος περί Πρόληψης Λοιμώξεων ορίζει ότι δεν επιτρέπεται να έρχεστε σε επαφή με τρόφιμα, εάν εμφανίζετε συμπτώματα ασθένειας τα οποία υποδηλώνουν μια από τις ακόλουθες ασθένειες ή διαγνώστηκαν από έναν ιατρό:

- ▶ Οξεία μολυσματική γαστρεντερίτιδα (ξαφνική, μεταδοτική διάρροια) που προκαλείται από σαλμονέλες, βακτήρια Σιγκέλλα, βακτήρια χολέρας, σταφυλόκοκκους, καμπυλοβάκιλους, ροταϊούς ή άλλα μικρόβια διάρροιας
- ▶ Εντεροαιμορραγικά βακτήρια E. coli
- ▶ Δονάκιο της χολέρας
- ▶ Τύφος ή παράτυφος
- ▶ Ιική ηπατίτιδα Α ή Ε (φλεγμονή του ήπατος)
- ▶ Έχετε μολυσμένες πληγές ή κάποια δερματοπάθεια όπου οι παθογόνοι παράγοντές τους ενδέχεται να μπορούν να μεταδοθούν σε άλλους ανθρώπους μέσω των τροφίμων.

Τα ακόλουθα συμπτώματα υποδηλώνουν τις αναφερόμενες ασθένειες:

- ▶ Διάρροια με περισσότερες από δύο αποπατήσεις ευκοιλιότητας ανά ημέρα, ενδεχομένως με ναυτία, έμετο και πυρετό
- ▶ Ο υψηλός πυρετός με έντονες κεφαλαλγίες, κοιλιακό άλγος ή πόνους των αρθρώσεων και δυσκοιλιότητα (βαριάς μορφής διάρροια παρουσιάζεται μετά από μερικές ημέρες) είναι συμπτώματα τύφου ή παράτυφου.
- ▶ Χαρακτηριστικές για τη χολέρα είναι οι υπόλευκες διάρροιες με υψηλή απώλεια υγρών.
- ▶ Η κιτρινωπή απόχρωση του δέρματος και των βολβών των ματιών συνοδευόμενα από ατονία και ανορεξία υποδηλώνουν ηπατίτιδα Α ή Ε.
- ▶ Πληγές ή ανοιχτές εξελκώσεις από δερματοπάθειες ενδέχεται να έχουν μολυνθεί, εάν είναι κοκκινωπές (ερεθισμένες), έχουν πυώδες επίχρισμα, είναι υγρές ή πρησμένες.

Εάν εμφανιστούν τα αναφερόμενα συμπτώματα ασθένειας, ο παθών πρέπει να συμβουλευθεί τον οικογενειακό ιατρό ή τον/την ιατρό της επιχείρησης και να του/της αναφέρει ότι εργάζεται με τρόφιμα. Επιπλέον, ο παθών/η παθούσα είναι υποχρεωμένος/η να ενημερώσει αμέσως τον προϊστάμενό του σχετικά με το γεγονός ότι για τη διάρκεια της ασθένειάς του/της δεν επιτρέπεται να χειρίζεται τρόφιμα. Οι παραβιάσεις διώκονται ως διοικητική παράβαση ή ποινικό αδίκημα.



Ατομική υγιεινή

- ▶ Πλύσιμο των χεριών
- ▶ Αφαίρεση κοσμημάτων
- ▶ καθαρός προστατευτικός μαιτισμός
- ▶ Μη βήχετε ή φτερνίζετε πάνω στα τρόφιμα
- ▶ Λευκοπλάστης για μικρές πληγές
- ▶ μη χρησιμοποιείτε βερνίκι ή τζελ νυχιών



Υγιεινή τροφίμων

Τα ευπαθή τρόφιμα πρέπει να φυλάσσονται σε ψυγείο, να υποβάλλονται σε επεξεργασία ταχέως και να καταναλώνονται γρήγορα.

Καταψύχετε το κατεψυγμένο κρέας το ανώτατο στους 7 βαθμούς Κελσίου και ζεσταίνετε το φαγητό επαρκώς.



Υγιεινή στο χώρο εργασίας

Ολόκληρος ο χώρος εργασίας πρέπει να διατηρείται σε καθαρή και τακτοποιημένη κατάσταση.

Όλες οι πετσέτες που χρησιμοποιούνται για τον καθαρισμό των εγκαταστάσεων κουζίνας και των συσκευών πρέπει να αντικαθίστανται καθημερινά. Τα μέσα καθαρισμού και απολύμανσης πρέπει να αποθηκεύονται χωριστά από τον τομέα των τροφίμων.

Το παρόν φυλλάδιο παρέχει μια πρώτη επισκόπηση για τον ασφαλή χειρισμό των τροφίμων. Νομική βάση αποτελεί ο Νόμος περί Πρόληψης και Καταπολέμησης Μολυσματικών Νόσων στον Άνθρωπο (Νόμος περί Πρόληψης Λοιμώξεων (IfSG)), το λεπτομερές κείμενο του οποίου βρίσκεται εδώ:



<https://www.gesetze-im-internet.de/ifsg>

► Παράρτημα 8

Απαιτήσεις υγείας που αφορούν το προσωπικό κατά το χειρισμό των τροφίμων



https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/IfSG/Belehrungsbogen/belehrungsbogen_node.html

Ενημερωτικό φυλλάδιο του Ινστιτούτου Robert Koch σε άλλες εθνικές γλώσσες

Εγγραφή για την Online ενημέρωση
über den Link Ihrer Stadt/Ihres Kreises

Στοιχεία έκδοσης:



**Σχεδιασμός και Δικαιώματα
πνευματικής ιδιοκτησίας:**
Technologiezentrum Glehn
Hauptstraße 74 - 76
41352 Korschenbroich-Glehn

02182 / 85 07 65
info@tz-glehn.de
www.tz-glehn.de