

Themenwoche

Woche der seelischen Gesundheit

10. - 20. OKT. 2025



Lass Zuversicht wachsen - Psychisch stark in die Zukunft

Kostenlose Angebote zum Informieren & Mitmachen für Groß & Klein

WANN? WO?

WAS?

10. OKTOBER 17.30 - 19.30 Uhr	Online	Auftaktveranstaltung zur Woche der seelischen Gesundheit 2025 Live-Stream: https://www.youtube.com/@seelische_gesundheit/streams
10. OKTOBER 19.00 Uhr	Online	Interaktiver Vortrag: „Zwischen Wäschekorb und Videokonferenz - Mehr Glücksmomente im Alltag finden“ Nadine Lorenz HEALTHcome Anmeldung per E-Mail über: info@gesundheitsberatung-lorenz.de
14. OKTOBER 11.00 - 16.00 Uhr	Stadteilbüro „Im Walperloh“ Allendestraße 30 98574 Schmalkalden und Bürgerhaus Kaltennordheim Wilhelm-Külz-Platz 2 36452 Kaltennordheim	Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige Sozialpsychiatrischer Dienst Landkreis Schmalkalden-Meiningen
15. OKTOBER 11.00 - 16.00 Uhr	Kindergarten „Regenbogen“ Riegelsweg 3 98597 Breitungen/Werra	Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige Sozialpsychiatrischer Dienst Landkreis Schmalkalden-Meiningen
15. OKTOBER 19.00 Uhr	Online	Interaktiver Vortrag: „Bewusst online - entspannt offline“ Nadine Lorenz HEALTHcome Anmeldung per E-Mail über: info@gesundheitsberatung-lorenz.de
15. OKTOBER 15.00 - 17.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Kreativzeit: Basteln mit Naturmaterialien (für Kinder ab 4 Jahren)
16. OKTOBER 10.00 - 12.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Kreativzeit: Basteln mit Naturmaterialien (für Kinder ab 4 Jahren)
16. OKTOBER 15.00 - 17.00 Uhr	Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden	Tüftlerwerkstatt (für Kinder ab 6 Jahren)

16. OKTOBER 18.00 Uhr Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden Vortrag: „Stressprävention – Stresssignale im Alltag“ Luise Ute Baumbach | Gesundheit von Baum und Bach

16. OKTOBER 11.00 - 16.00 Uhr Café Wolkenlos Jerusalem Straße 21 98617 Meiningen Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige Sozialpsychiatrischer Dienst | Landkreis Schmalkalden-Meiningen

18. OKTOBER 10.00 - 14.00 Uhr Heinrich-Heine-Bibliothek Kirchhof 4 98574 Schmalkalden FamilienZeit mit Bücherflohmarkt 10.00 Uhr Kamishibai-Theater für Kinder ab 3 Jahren 11.00 Uhr Novitätencafé mit Neuerscheinungstipps der Frankfurter Buchmesse

20. OKTOBER 11.00 - 16.00 Uhr Oberhof-Information Crawinkler Straße 2 98559 Oberhof Offenes Beratungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder in Krisensituationen und Angehörige Sozialpsychiatrischer Dienst | Landkreis Schmalkalden-Meiningen

20. OKTOBER 14.00 - 17.00 Uhr Landratsamt Schmalkalden-Meiningen (Saal, Haus 3) Obertshäuser Platz 1 98617 Meiningen Treffen für Suchterkrankte, Angehörige und Interessierte Selbsthilfekontaktstelle | Landkreis Schmalkalden-Meiningen

Weitere Veranstaltungen unter:



www.seelischegesundheit.net/aktionen/aktionswoche/veranstaltungen

SAVE THE DATE

26. NOVEMBER Landratsamt Schmalkalden-Meiningen Obertshäuser Platz 1 98617 Meiningen Veranstaltung mehrmals täglich Virtual Reality Erfahrung „Impression Depression“ – für Nicht-Erkrankte in Kooperation mit der Robert-Enke-Stiftung, Anmeldung und nähere Informationen, u.a. zu den angebotenen Uhrzeiten, unter www.lra-sm.de/impression-depression Inhaltliche Informationen zur Veranstaltung sind über <https://impression-depression.de> abrufbar.

Sie haben Fragen zu den Angeboten?
Hier erhalten Sie weitere Informationen per Telefon: 03693/485-8768

Die Woche der seelischen Gesundheit 2025 im Landkreis Schmalkalden-Meiningen wird gefördert durch:

