

Gemeinschaft

Gesundheit

Nachhaltigkeit

Natur

Freizeit

- 1 ● Alterssimulationsanzug »Gerd« | kleiner Parcours mit Rollstuhl und Rollator | Hilfsmittelkoffer
- 2 ● Kreativwerden mit Handabdrücken - Gemeinsam sind wir stark | Selbsthilfe gemeinsam gestalten (erzählende Blätter), Team- & Geschicklichkeitsspiel »Fröbelturm«
- 3 ● Steine bemalen | Traumfänger basteln
- 4 ● Geschicklichkeits- & Geduldsspiele | Malen
- 5 ● Fühlmemory | Brillen mit Sehbeeinträchtigung
- 6 ● Beatboxen mit Loop-Station | »Kreativ sein mit der Wortschatztruhe«
- 7 ● Balanceboard | Bewegungswürfel | Sub-Soccer »Reaktions-Challenge« | Wassertypentest | Wissenswertes zu gesunder Ernährung | Fitnesswaage
- 8 ● Quiz zum Thema »Lebensmittelverschwendung/-rettung« für Groß und Klein | T-Shirt-Malaktion
- 9 ● Kindergottesdienst: kindgerechte Bibelgeschichten | Bemalen von Tassen, T-Shirts & Beuteln
- 10 ● Bemalen von Holz- & Keramikgegenständen | Magnete bekleben
- 11 ● Glitzertattoos
- 12 ● Brauchtumsvorstellung | Entstehung von Holzkohle
- 13 ● Blindenstockparcours mit Hütchen | Fühlmemory | Brillen, die Sehbeeinträchtigung nachahmen
- 14 ● Rolliparcours | Buttonworkshop | Geschicklichkeitsspiele
- 15 ● Fröbel-Spielmobil mit bunten Kreativangeboten
- 16 ● Infos zu Kinderyoga
- 17 ● Wissenstest zu Vitamin D3
- 18 ● Mitmachstation »Klang fühlen« - selbst erproben & fühlen
- 19 ● Tieraussstellung der Rassegeflügelzüchter
- 20 ● Yoga | Reiki | Vorurteile zu Hypnose aufklären & pädagogische Elternbegleitung
- 21 ● Entspannung durch Kreativität - Mandala malen auf Steinen und Holz
- 22 ● Glücksrad | Ernährungsquiz | BioScan
- 23 ● Projektvorstellung »Clever streiten für Kids«
- 24 ● Experimentierstation: Roboter | Knobeln | Experimentierpass
- 25 ● Spielerisches zur Körperwahrnehmung Mitmach-Angebot rund um Körper, Seele und kleine Aha-Momente

- 26 ● Sinnes- und Bewegungsspiele als Wettbewerb mit Alltagsmaterialien
- 27 ● Spielerisch Zuckeranteile in der Ernährung erkennen
- 28 ● Goldschürfen im Planschbecken
- 29 ● Waldparcours - Barfußpfad Wissens- & Fühlstationen
- 30 ● Naturschmuck
- 31 ● Superheldenkostüme selbst basteln & Hindernisparcours für Superhelden
- 32 ● Fächer basteln | Flanierende Prinzessin
- 33 ● Wunschbox für junge Menschen | Dosenwerfen | Trödelmarkt mit Büchern (Peter-Sodann-Sammlung)
- 34 ● Beratung für Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind
- 35 ● Kinderrechte-Rallye | Buttonerstellung | Malangebote zu den Kinderrechten + Frühe Hilfen mit praktischen (für Eltern mit 0 bis 3-Jährigen)
- 36 ● Sportliche Wissensparcours rund um den Körper für Groß und Klein
- 37 ● Eltern-Kind-Schminken
- 38 ● Beratung häusliche Pflege & Betreuung | Massagematten | Bingo
- 39 ● Skisprungschance | Langlauf auf Skiteppich
- 40 ● Traditionelle Chinesische Medizin: Zu welchem TCM-Typen kann ich mich einordnen?
- 41 ● gepresste, getrocknete Pflanzen zur Gestaltung von Karten | Zeitschriften und Samentütchen | Tierbeobachtung mit Becherlupen
- 42 ● Biber-Quiz | Tierpräparate | Streuobstpflanze
- 43 ● Buttonmaschine | Naturschutztattoos
- 44 ● Bastel- und Bildungsangebot »Tiere der Rhön« | Wissenstest mit Glücksrad | Fühlbox | großes Puzzle des Biosphärenreservats Rhön | Weitsprung der Tiere
- 45 ● Regenmacher & Papierkronen basteln | Sinnesparcours: Barfußpfad, Geräusche-Memory, Fühlstation Befüllen von Anti-Stress-Bällen
- 46 ● Judo zum Ausprobieren
- 47 ● Promi-Quiz mit Tiefgang: Psychische Krisen im Scheinwerferlicht | Atem-Pause
- 48 ● Riesenmikado, Sackhüpfen, Büchsenwerfen, XXL-Jenga

- 49 ● Bastelangebot »Kleines Haus aus Holz«
- 50 ● Go-Kart-Parcours
- 51 ● Skater- & Scooter-Rampen
- 52 ● Zahnpflege - Mal- & Bastelangebot | Plüschtieren die Zähne putzen
- 53 ● Info Kinderhospiz
- 54 ● Quiztafel mit Wissenscheck: mentale Gesundheit & Depression
- 55 ● Wurfspiel | Glücksrad
- 56 ● Natur-Quiz | Froschhüpfen
- 57 ● Planschbecken: Zielwerfen- & schießen mit Wasserpistolen Kooperationsspiele für Klein und Groß - 4er-Team oder Entenangeln | Präventionstest zu muskulären Dysbalancen mittels Übungen (wetterabhängig)
- 58 ● Malen und Basteln zum Thema Kriminalprävention
- 59 ● Verkostung gesundheitsfördernder Getränke
- 60 ● Interaktive Wissensvermittlung zu nuklearer Endlagerung
- 61 ● Zinnfiguren gießen
- 62 ● Polizeistreife besichtigen | Polizeiausrüstung testen | Stempelkissen für Fingerabdrücke
- 63 ● Kettensägekunst & Versteigerung Holz-Waldtier
- 64 ● Tast-Box mit Naturmaterialien | Ausmalbilder von Robin Red Spiele des Waldes
- 65 ● Feuerwehrfahrzeug erkunden
- 66 ● Theater-LKW-Vorstellung »Opa Bär und die Menz« (ab 4 Jahren, Spielzeiten: 14:30 Uhr & 16:00 Uhr)
- 67 ● Erste-Hilfe-Zelt & Stillecke
- 68 ● Windgläser basteln | Ausmalbilder
- 69 ● Laienreanimation für Kinder & Jugendliche | Kinderschminken | Kletterwand
- 70 ● Hörmobil | Malhefte für Kinder
- 71 ● Beratung Männergesundheit + Testosteronbestimmung (Blutabnahme bis 14:30 Uhr möglich)
- 72 ● Popcorn, Glitzertattoos
- 73 ● Volleyball-Spiele
- 74 ● Frequenzanalyse (z.B. von Vitalstoffen) | Ernährungsberatung | Kinesiologie & Physiotherapie
- 75 ● Geschicklichkeitsspiele: Murmelspiel | Eierlaufen

Unsere 10 Programm-Highlights

- 76 ● Beratung zu Elektrosmog | Kinesiologische Tests | Cell-Reaktiv-Training
- 77 ● Basketballwurfaktion mit Wettbewerb für alle
- 78 ● Ringen zum Ausprobieren
- 79 ● Rennschlitten und Rodel-Starterrampe (Autogrammstunde mit Paul Gubitz & Hannes Orlamünder, 14:00 - 15:00 Uhr)
- 80 ● Finde deinen Verein! | Leitertopf
- 81 ● Merch-Stand von Viba Maskottchen Robin Red
- 82 ● Robin Red-Selfie-Point
- 83 ● Mitmachtänze - Tanzhaus Benshausen (ab 15:00 Uhr)

Programm (Indoor)

Abwechslungsreiche Programmpunkte findest du auch in den **TAGUNGSRÄUMEN** des Viba Marken-Center.



TAGUNGSRaum 1

- 11:30 Uhr **Mini-Chiller-Zeit** »Zauberhafte Körperreise« (7 - 12 Jahre)
- 12:00 Uhr **Lebensenergie (Ki/Qi) aktivieren** - einfache Übungen zur Selbstfürsorge für Erwachsene
- 12:30 Uhr **Mini-Chiller-Zeit** »Der Zauberwald« (3 - 6 Jahre)
- 13:00 Uhr **Schnupperangebot Kinderyoga** Atemübungen, Sonnengruß, Yogaspiel (ab 3 Jahren)
- 13:30 Uhr **Mini-Chiller-Zeit** »Zauberhafte Körperreise« (7 - 12 Jahre)
- 14:00 Uhr **Mini-Klangreisen** für Kinder und Erwachsene
- 15:00 Uhr **(Schul)stress lass nach** - 1. Hilfe durch Entspannung Entspannungseinheit für Jugendliche (12 - 16 Jahre)

15:30 Uhr **Schnupperangebot Kinderyoga** Atemübungen, Sonnengruß, Yogaspiel (ab 3 Jahren)

16:00 Uhr **Klangschalenmeditation** für Erwachsene

TAGUNGSRaum 2

12:30 - 13:30 Uhr **Umgang mit Social Media** - Schutz junger Menschen in der digitalen Welt

ab 14:30 Uhr **Nachhaltiger No-Stress-Workshop für stark geforderte Eltern** - Konfliktberge vs. neue Wege in der Eltern-Kind-Beziehung (Fokus Schulkinder)

16:30 - 17:15 Uhr **Bedürfnisorientiert - aber nicht grenzenlos!** Für Eltern, die Klarheit suchen und Beziehung stärken wollen (Fokus Kita-Alter)

TAGUNGSRaum 3

Kreatives Gestalten von Collagen (Pause 13:30 - 14:15 Uhr)

Tätowierung - Organspende-Tattoo (Pause 13:30 - 14:15 Uhr)

13:30 Uhr **Interaktive Buchvorlesung** »Käpt'n Kork« (4 - 8 Jahre)

Danke für deinen Besuch!

In Kooperation mit:

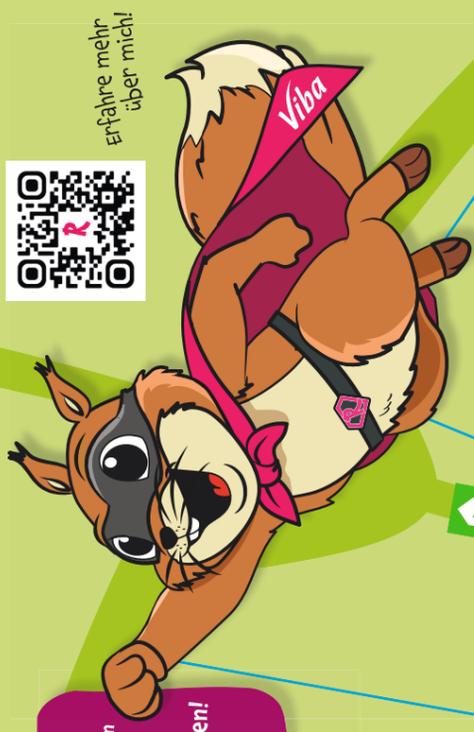


Mit freundlicher Unterstützung von:



3. FAMILIEN- AKTIONSTAG

LAGEPLAN



Erfahre mehr über mich!

Halihallo!
Ich wünsche allen Besucher*innen heute mega viel Freude – beim Spielen, Reden, Sporteln, Naschen & Zuschauen! Lasst uns gemeinsam einen tollen Tag haben!

Programm (Indoor)
Alle Infos zum Programm in den **TAGUNGS-RÄUMEN** findest du auf der Flyer-Rückseite.

Viba Marken-Center

Showroom-Programm
12:30 – 13:30 Hormone schlagen Purzelbäume, aber starke Frauen leben trotzdem ihre Träume – Wechseljahre ganzheitlich betrachten
14:30 – 15:30 Kleine Helden stärken und ihr Potential entfalten Verbesserung Konzentration
16:15 – 17:15 Gesundheit & Umwelt Was hat unsere Ernährung mit nachhaltiger Landwirtschaft und Gesundheit zu tun?

Bühnen-Highlights
11:00 Eröffnung mit Preisverleihung des Ideenwettbewerbs des LRA Schmalkalden-Meiningen
13:00 Hip Hopper Rhobbin aus Berlin Selbsthilfe für ein besseres Leben – Inspiration für Veränderung
17:15 Versteigerung Kettensägekunst »Waldtier«
Zwischenteillich finden zahlreiche künstlerische Darbietungen (Musik & Tanz) und Preisverleihungen auf der Bühne statt.

Aktiv-Programm (Outdoor)
Ort: Aktivecke
12:00 Hatha Yoga (jedes Level)
12:30 Zumba
13:00 Thai Chi
13:30 Atmung mit QiGong
14:00 Fit Mix
14:30 Zumba
14:30 Kleine Auszeit durch Achtsamkeit im (Familien-)Alltag (Erwachsene)
15:00 Aroah (neuseeländ. Kampfkunst)
15:30 Zumba
15:30 Wie Kinder und MIT Kindern wieder ganz im Moment SEIN
16:00 Lachyoga
16:30 Finger QiGong
17:00 Kleine Auszeit durch Achtsamkeit im (Familien-)Alltag
17:30 Zumba

- Herzhafte Speisen
- Süße Hütte
- Getränke
- Saftmobil
- Fluchtwege
- Erste Hilfe & Stillecke
- Information
- Toiletten

Im Notfall ist unser Gästemanagement für dich unter Tel.: 03683/6921-600 erreichbar!

Diese Skizze ist nicht maßstabsgerecht. Änderungen im Programm und bei der Platzierung der Akteure behalten wir uns vor.

Kasseler Straße

