



VORTRAG

MACHT und OHNMACHT in Eltern-Kind-Beziehungen

Referent: **Dr. Martin Rank**
Chefarzt der Klinik für Kinder-
und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik
Helios Fachkliniken Hildburghausen

Datum: **22. Mai 2019 | 16.30 bis 18.30 Uhr**

Ort: Landratsamt Schmalkalden-Meiningen
Obertshäuser Platz 1
Haus 3, Saal
98617 Meiningen

Eintritt: 5 Euro

Gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



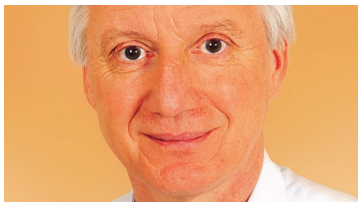
Ministerium
für Bildung,
Jugend und Sport

Sozialwerk
Meiningen

gemeinnützige GmbH



Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
der Sozialwerk Meiningen gGmbH



Referent: Dr. Martin Rank

Unser Leben wird vom Spannungsfeld zwischen Macht und Ohnmacht bestimmt. Wir pendeln zwischen diesen beiden Polen hin und her.

In den meisten Fällen sind es unbedeutende Alltagssituationen, in denen wir entweder Macht ausüben oder Ohnmacht empfinden. Dieses Macht-Ohnmacht-Prinzip findet sich auch in Erziehungsprozessen wieder. Aus kleinen alltäglichen Meinungsverschiedenheiten können Machtkämpfe werden. Das Bedürfnis nach Überlegenheit und Durchsetzung der eigenen Wünsche und Interessen rückt in den Vordergrund. Schon Kleinkinder verhalten sich „trotzig“, wollen ihre Bedürfnisse durchsetzen. Für Jugendliche ist das Austesten von Regeln und Grenzen ein wichtiger Teil des Entwicklungsprozesses, eigene Meinungen werden (z.T. sehr intensiv) vertreten, die Positionen innerhalb der Familie werden neu ausgehandelt. Und auch Eltern, Lehrerinnen, Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher empfinden sich je nach Situation mächtig, überlegen und stark oder ohnmächtig, ängstlich und schwach. Mit den Hintergründen, Formen und Auswirkungen dieser Macht-Ohnmacht-Muster befasst sich Dr. Rank in seinem Fachvortrag. Anhand von Fällen aus der therapeutischen Praxis werden Lösungsansätze und Ideen für den Erziehungsalltag aufgezeigt.

Anmeldung zum Vortrag:

Eine Anmeldung zum Vortrag wird erbeten.
Der Eintrittspreis wird vor Ort entrichtet.

Sozialwerk Meinungen gGmbH
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Tel.: 03693/50 19 10

Fax: 03693/50 19 11

E-Mail: eb.mgn@sozialwerk-meiningen.de

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!