

Im Rahmen des Früherkennungsprogramms sollen alle Kinder bis zu ihrem sechsten Lebensjahr an zehn verschiedenen Terminen – von der Geburt bis zur Einschulung – von einer Ärztin/einem Arzt untersucht werden. Es ist wichtig, alle Termine rechtzeitig und vollständig wahrzunehmen.

## Früh erkennen ...

... und rechtzeitig behandeln heißt: gute Chancen von Anfang an!

### Deshalb ...

- ... nehmen Sie unbedingt alle Früherkennungsuntersuchungen wahr!
- ... denken Sie auch besonders an die späteren Termine für die U7, U7a, U8 und U9!
- ... lassen Sie Ihr Kind frühzeitig und vollständig impfen!
- ... nutzen Sie Förderangebote, wenn Ihr Kind z. B. Probleme beim Hören, Sehen oder Sprechen hat!
- ... sprechen Sie mit der Ärztin/dem Arzt, wenn Sie in Bezug auf die Entwicklung Ihres Kindes unsicher sind!

## Weitere Informationen ...

... wie Sie die gesunde Entwicklung von Kindern begleiten und fördern können, finden Sie auf der Internetseite der BZgA, [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de). Sie richtet sich an Eltern, Betreuende und Fachkräfte mit speziellen Serviceangeboten rund um die Früherkennungsuntersuchungen im Kindesalter.

[kindergesundheit-info.de](http://kindergesundheit-info.de)

... und in den folgenden Broschüren der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

**das baby** – Leitfaden für das 1. Lebensjahr (108 S.)  
Best.-Nr. 11030000

**unsere kinder** – Elternratgeber für das 2.–6. Lebensjahr (136 S.) Best.-Nr. 11070000

**Kurz.Knapp.Elterninfo** – 10 Faltblätter zu zentralen Fragen junger Eltern bis zum 3. Lebensjahr  
Best.-Nr. 11041000

**Impfungen** – Sicherer Schutz gegen Infektionskrankheiten (6 S.) Best.-Nr. 11128000

### Bestelladresse

Alle Broschüren können kostenlos angefordert werden bei der **BZgA, 51101 Köln**, im Internet über [www.bzga.de](http://www.bzga.de) oder per **Fax 02 21/8 99 22 57**.

### Impressum

**Herausgeberin:** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln  
Alle Rechte vorbehalten.

**Text und Gestaltung:** [www.bg-medienwerkstatt.de](http://www.bg-medienwerkstatt.de)

**Stand:** 03.2013 **Auflage:** 8.200.04.13 **Bestell-Nr.:** 11135400  
Dieses Faltblatt wird von der BZgA kostenlos abgegeben. Es ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin/den Empfänger oder Dritte bestimmt.

**Fotos:** [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com), © Seite 1 Prod. Numérik, © Seite 3 Chris Parypa, © Seite 5 Ramona Heim



## 10 Chancen für Ihr Kind

Das Wichtigste zu den Früherkennungsuntersuchungen U1 bis U9.

**BZgA**  
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Ein Kind beim Aufwachsen zu begleiten, bringt neben Freude und Glück auch Unsicherheiten und Ängste mit sich. Die Früherkennungsuntersuchungen tragen dazu bei, Entwicklungsverzögerungen frühzeitig zu erkennen. Damit geben sie Ihnen als Eltern ein Stück Sicherheit. Ihrem Kind bieten sie die Chance, bei möglichen Problemen frühzeitig Hilfe zu erhalten.

## Warum ...

... sind die Früherkennungsuntersuchungen so wichtig?

### Weil ...

- ... Ihr Arzt/Ihre Ärztin so feststellen kann, ob sich Ihr Kind gesund entwickelt.
- ... so Krankheiten rechtzeitig erkannt und behandelt werden können.
- ... bei den Früherkennungsuntersuchungen der Impfstatus Ihres Kindes überprüft wird und ggf. Impfungen durchgeführt werden können.
- ... Ihr Kind so von Anfang an die besten Chancen hat.

### Übrigens:

Die Kosten für alle Früherkennungsuntersuchungen trägt Ihre Krankenkasse oder das Sozialamt.

## Die ersten **Lebenswochen**



### **U1** (nach der Geburt)

- Atmung
- Herzschlag
- Reflexe

### **U2** (3. bis 10. Lebenstag)

- Innere Organe
- Sinnesorgane
- Früherkennung von Stoffwechselerkrankungen
- Hörscreening

### **U3** (4. bis 5. Lebenswoche)

- Größe, Gewicht, Ernährungszustand
- Hüftgelenke, Augenreaktion, Hörvermögen

## Die ersten **Lebensmonate**

### **U4** (3. bis 4. Lebensmonat)

- Bewegungsverhalten und Greifreflexe
- Seh- und Hörvermögen
- Wachstum, Ernährung und Verdauung
- Überprüfung des Impfstatus/ggf. Schutzimpfung

### **U5** (6. bis 7. Lebensmonat)

- körperliche Entwicklung (selbstständiges Drehen vom Rücken auf den Bauch, Greifen nach Gegenständen)
- Zähne, Ernährung
- Überprüfung des Impfstatus/ggf. Schutzimpfung

### **U6** (10. bis 12. Lebensmonat)

- körperliche Entwicklung (Krabbeln, Hochziehen, erste Schritte)
- Entwicklung der Geschlechtsorgane
- Sprachentwicklung
- Hör- und Sehtest
- Verhaltensweisen
- Überprüfung des Impfstatus/ggf. Schutzimpfung

## Die ersten **Lebensjahre**

### **U7** (1 Jahr + 9 Monate bis 2 Jahre)

- körperliche und geistige Entwicklungen (z. B. Laufen, Bücken, Aufrichten, Hören, Sehen, Verstehen, Sprechen)
- Überprüfung des Impfstatus/ggf. Schutzimpfung

### **U7a** (2 Jahre + 10 Monate bis 3 Jahre)

- Sehtest
- Sprachentwicklung
- gründliche körperliche Untersuchung
- Überprüfung des Impfstatus/ggf. Schutzimpfung



### **U8** (3 Jahre + 10 Monate bis 4 Jahre)

- körperliche Geschicklichkeit (z. B. auf einem Bein stehen)
- Hör- und Sehtest
- Sprachentwicklung
- Kontaktfähigkeit, Selbstständigkeit
- Überprüfung des Impfstatus/ggf. Schutzimpfung

### **U9** (5 Jahre bis 5 Jahre + 4 Monate)

- körperliche und geistige Entwicklungen, Bewegungsverhalten
- Hör- und Sehtest
- Sprachentwicklung
- Überprüfung des Impfstatus/ggf. Schutzimpfung