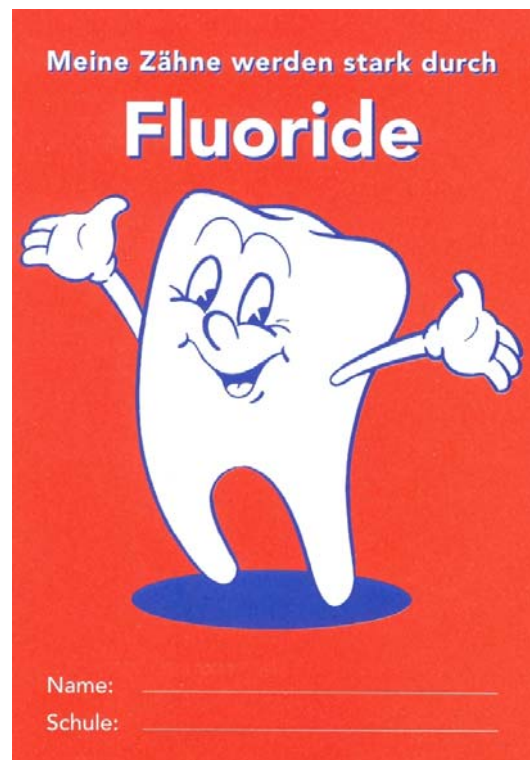


**Der Fluoridpass – Bindeglied
zwischen Gruppenprophylaxe und Hauszahnarzt**



ÖGD ⇒ Öffentlicher Gesundheitsdienst
+
LAGJTh e. V. ⇒ Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Thüringen
+
Zahnarztpraxis

- ✓ Gruppenprophylaxe
- ✓ erweiterte Gruppenprophylaxe (nach § 21 des SGB V)
- ✓ Individualprophylaxe

Nicht vergessen:

- mindestens 2x täglich Zähneputzen
- zuckerfreier Vormittag und am Nachmittag nicht so oft Süßes essen und trinken
- nach dem Zähneputzen abends keine zuckerhaltigen Lebensmittel und Getränke mehr
- viel Obst und Gemüse essen
- gehe zweimal im Jahr zu deinem Zahnarzt